



# STIMMBILDUNG INTAKT

[www.stimmintakt.com](http://www.stimmintakt.com)

Mag. art. Inge Maria Lea Hartl

**4 x Mantrensingen**

**Im MÄRZ**

**mit INGE Maria Lea und BEATE Miriam HARTL.  
„FRÜHLINGSERWACHEN“**



WANN:

**Donnerstag 1. 8. 15. 29. MÄRZ 2012**

**WO: Zentrum Im Werd - Werd 6 / 1020 Wien**

INHALT:

**TRANSFORMATION als eine LEIB-, SEELE-, GEISTERFAHRUNG.**

Entfaltung der ureigenen Selbstheilungskräfte in Leib und Geist, sowie gemeinsames Mantrensingen mit Gitarrenbegleitung erwartet Dich in dieser Veranstaltung. Ein Mantra ist ein kurzer Spruch, ein Lied, welches repetiert wird. Mantren werden durch das Herz gesungen. Damit öffnen wir unsere Herzqualität. Diese Qualität hat für das Singen eine besondere Bedeutung. Geist und Leib werden im Herzen miteinander verbunden. Durch die mehrmalige Wiederholung des Mantras schwingen wir Geist und Seele in Einklang und Harmonie mit uns und der unmittelbaren Umgebung - „Welt.“

**Teil 1:** Atemübungen, Körper- und Stimmübungen. Archaische, ganzheitlich formende Übungen für die geistig, körperliche Zentrierung. Entfaltung der Stimme. Geführt von Inge M. Lea

**Teil 2:** Mantren und heilsame Lieder werden erlernt und mit Gitarre begleitet.

**Teil 2: BEATE HARTL,**  
MUSIKTHERAPEUTIN, **zertifizierte**  
SINGGRUPPENLEITERIN.



LEITUNG:

Mag. art. Inge Maria Lea HARTL  
Integratives Stimmtraining®,  
Energie und Körperarbeit,  
Sängerin und Sprechgestaltung  
Trainerin der ERWACHSENENBILDUNG (System Cert.)  
Reiki 1. Grad.

ZIELGRUPPE

Männer und Frauen, die Freude am Mantrensingen haben,  
und eine wohltuende Harmonisierung von Körper und Geist erfahren möchten.  
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**ZEIT:** 1.3; 8.3.; 15.3; 29.3 . 2012 / 18- 21 h/ 12h  
( HINWEIS: DO 22. 03 fällt aus)

**PREIS:** pro Person und Einzeltermin / alle 4 Terminenormal Tarif: 30 € / 100€

Ermäßigung bei Absprache: 22€ / 82 €

**ANMELDUNG:** Inge Maria Lea Hartl [webmaster@stimmintakt.com](mailto:webmaster@stimmintakt.com) oder

T/F: 01 9452117